Trivselsundersøgelsen i Region Midtjylland 2026

Spørgeskemaet består af en obligatorisk spørgeramme benævnt *Regionalt skema*, som stilles minimum hvert 3. år. Derudover mulighed for at tilvælge 6 spørgsmål på enheds/hospitalsniveau plus 6 spørgsmål på afdelingsniveau, begge dele fra kataloget *Lokalt skema*. Det er det enkelte HMU der aftaler, hvordan lokale spørgsmål anvendes.

Ønsker en enhed yderligere målinger oftere end hvert 3. år, er det muligt at lave en lokal måling, hvor der frit kan vælges mellem spørgsmål fra både kataloget Lokalt skema og Regionalt skema.

Mailtekst til udsendelse af spørgeskemaet

Kære x

Du inviteres hermed til at deltage i Region Midtjyllands trivselsundersøgelse for medarbejdere, som gennemføres hvert 3. år i hele regionen. Undersøgelsen skal afdække generelle forhold og derfor ikke enkelte episoder. I spørgsmålene om ledelse henvises til nærmeste leder, som vil stå angivet med navn. Din leder kan ikke se, hvad du svarer, og dine svar indgår i afsnittets/afdelingens samlede besvarelse.

Du kan udskrive egen besvarelse efter udfyldelsen.

Har du spørgsmål eller kommentarer, kan du kontakte DEFACTUM på

:……

Undersøgelsen gennemføres som et samarbejde mellem Koncern HR og DEFACTUM.

Vi ses frem til at høre fra dig.

Introside

Velkommen til Region Midtjyllands trivselsundersøgelse for medarbejdere. Denne undersøgelse af trivsel og ledelse gennemføres hvert 3. år i hele regionen. Undersøgelsen skal afdække generelle forhold og derfor ikke enkelte episoder. I spørgsmålene om ledelse henvises til nærmeste leder, som vil stå angivet med navn. Din leder kan ikke se, hvad du svarer, og dine svar indgår i afsnittets/afdelingens samlede besvarelse.

Du kan udskrive egen besvarelse efter udfyldelsen.

[Filter: hvis færre end 10 i gruppen]

I denne måling er I under 10 personer, hvorfor du skal trykke godkend nedenfor for at fortsætte. Ved at trykke godkend accepterer du, at dine svar anvendes selvom I er færre end 10 personer, og det kan være lettere at gennemskue, hvem der har svaret efterfølgende.

Regionalt skema

1. Giver dit arbejde dig muligheder for at udvikle dine kompetencer? (DPQ) (lokal)
2. Er dine arbejdsopgaver meningsfulde? (DPQ) (lokal)
3. Har du indflydelse på, hvordan du løser dine arbejdsopgaver? (DPQ) (lokal)
4. Er du og dine kolleger gode til at anerkende hinanden? NY (lokal)
5. Er du tryg ved at stille spørgsmål på din arbejdsplads, også selvom nogle er uenige? NY (lokal)
6. Kan du leve op til de krav, som stilles til dig i dit arbejde? NY (lokal)
7. Er din daglige arbejdsmængde passende? (NY)
8. Er I som kolleger gode til at tilbyde hinanden hjælp til arbejdsopgaver? (Ny)
9. Er du og dine kolleger enige om, hvad der er det vigtigste i jeres arbejdsopgaver? (DPQ)

   Intro: udsagn
10. Vil du anbefale andre at søge job hos os? (NY)

For nedenstående udsagn skal du, hvor prikkerne står, indtænke navnet på din(e) leder(e):

Du bedes tænke på din nærmeste leder: Navn Navnesen

Jeg har tillid til …..(NY)

11. … inddrager mig i et tilstrækkeligt omfang, når der træffes beslutninger (TULE)
12. … giver mig brugbar feedback (NY)
13. … medvirker til at skabe en motiverende arbejdsplads (TULE)
14. Jeg bidrager til at vi (leder og medarbejdere) sammen lykkes med vores opgaver (NY)
15. Er du blevet tilbudt en udviklingssamtale (MUS, GRUS eller lignende) med din nærmeste leder inden for de seneste 12 måneder? (Regional)
    - Ja
    - Nej, **men** jeg har været på arbejdspladsen i mindre end 12 måneder
    - Nej, **men** jeg har været på orlov/sygemeldt i en længere periode inden for de seneste 12 måneder
    - Nej, **selvom** jeg har været på arbejdspladsen i mere end 12 måneder
16. Oplever du upassende seksuel opmærksomhed på dit arbejde? **(ny)**
    - Nej
    - Ja

    Fra hvem:
    - Ja, fra borgere/patienter/pårørende
    - Ja, fra kolleger
    - Ja, fra leder
17. Er du tilfreds med arbejdsmiljøet? (TULE)
18. Er du tilfreds med dit job som helhed, alt taget i betragtning? (National/tidligere TULE)

Lokalt skema

Spørgsmål til batteri 1: **Mening i opgaven og mulighed for at lykkes dermed** (4 test)

1. Er dine arbejdsopgaver meningsfulde? (DPQ)
2. Er du tilfreds med måden, dine evner bruges på? TULE 2024
3. Har du en klar opfattelse af, hvad der forventes af dig i dit arbejde? NY
4. Bliver du tilpas udfordret i dit arbejde? NY
5. Kan du se mening i de beslutninger, der træffes på din arbejdsplads? NY

Spørgsmål til batteri 2: **Mulighed for indflydelse og inddragelse** (3 test)

1. Har du indflydelse på, hvordan du løser dine arbejdsopgaver? (DPQ)
2. Har du tilstrækkelige beføjelser i forhold til det ansvar, du har i dit arbejde? (DPQ)
3. Giver dit arbejde dig muligheder for at udvikle dine kompetencer? (DPQ)
4. Har du tilpas varierende arbejdsopgaver? NY
5. Bliver det taget alvorligt, når du siger noget om den måde I løser jeres opgaver på? NY
6. Oplever du passende fleksibilitet i forhold til tilrettelæggelsen af dit arbejde? NY

Spørgsmål til batteri 3: **Gode relationer, fællesskaber og mulighed for støtte** (5 test)

1. A) Hjælper I kolleger, der har for meget at lave der, hvor du arbejder? (mulighed a) DPQ MEN testes
1. B) Er I som kolleger gode til at tilbyde hinanden hjælp til arbejdsopgaver? (mulighed b) NY
2. Er du og dine kolleger enige om, hvad der er det vigtigste i jeres arbejdsopgaver? (DPQ)
3. Holder du og dine kolleger hinanden underrettet om ting, der er vigtige for, at I kan udføre arbejdet godt? (DPQ)
4. Oplever du at kunne få støtte fra dine kolleger, når du har brug for det? NY
5. Oplever du en ordentlig omgangstone på din arbejdsplads? NY
6. Har du nogle, du kan gå til, hvis du oplever problemer på arbejde? NY (forstår man det fortrolige – når noget er svært – ikke hvis pc'en ikke virker eller ens mus er ødelagt)

Spørgsmål til batteri 4: **Psykologisk tryghed og anerkendende samarbejde** (4 test)

1. Er du tryg ved at stille spørgsmål på din arbejdsplads, også selvom nogle er uenige? NY
2. Har du tillid til dine kollegers evne til at gøre arbejdet godt? (DPQ)
3. Føler du, at dine kolleger har tillid til dine evner til at gøre arbejdet godt? NY
4. Er du og dine kolleger gode til at anerkende hinanden? NY
5. Er du og dine kolleger gode til at samarbejde, når der opstår problemer, der kræver fælles løsninger? (DPQ)

6. Får du og dine kolleger taget svære emner op i fællesskab? NY

Spørgsmål til batteri 5: **Balance mellem arbejdskrav og ressourcer** (5 test)

1. Kan du leve op til de krav, som stilles til dig i dit arbejde? NY
2. Har du energi til resten af din dag, når du kommer hjem fra arbejde? NY
3. Er du glad for at gå på arbejde? NY
4. Har du mulighed for at holde pauser i løbet af arbejdsdagen? Ny
5. Er der til daglig en balance mellem dit arbejdsliv og dit privatliv? NY

Mental trivsel (6 test)

Arbejdsmæssig energi (ny)

1. Jeg føler glæde ved mit arbejde
2. Jeg oplever, at jeg kan håndtere kravene i mit arbejde
3. Jeg bevarer roen, også når der er travlt

Stress/belastning (ny)

1. Jeg har svært ved at bevare overblikket over mine arbejdsopgaver
2. Jeg føler mig presset i mit arbejde
3. Jeg føler mig stresset i mit arbejde