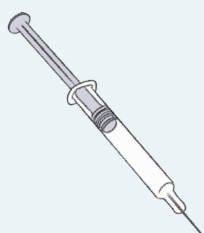


LMH (lavmolekylære hepariner)

Information til patienter, der opstarter antikoagulationsbehandling (AK) med LMH.



Innohep og Fragmin



Dosis

Dosis gives 1 x dagligt, men ved pågående blødning eller øget risiko for blødning kan dosis deles op i 2 x dagligt.

Innohep og Fragmin gives i foroptrukne sprøjter.



Almindelige bivirkninger

- Blødninger
- Påvirkning af trombocytter og levertal
- Blodansamling
- Reaktioner og ubehag på indstiksstedet
- Hårtab (alopeci)



Særlige forholdsregler

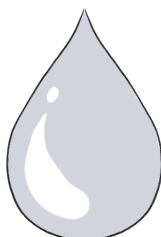
- Da dosis er bestemt ud fra vægt, skal patienter veje sig 1 x ugentligt. Ved betydelig vægtændring skal læge konsulteres.
- Skal tages på samme tidspunkt hver dag.

6/12
timersreglen

Har du glemt en dosis?

Patienter skal informeres om, at injektionen kan tages inden for 6 timer (dosis x 2 daglig) eller 12 timer (dosis x 1 daglig) fra planlagt tidspunkt.

Generelt om LMH

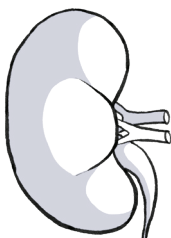


Blodprøvekontrol

Der skal foretages trombocytkontrol på 10. og 30. dagen efter opstart. Stillingtagen til om patienter er i stand til at komme på hospitalet eller om der skal bestilles mobillab.



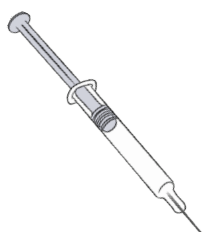
Se E-dok "[Mobil prøvetagning i Region Midtjylland, regional retningslinje](#)"



OBS reduceret dosis

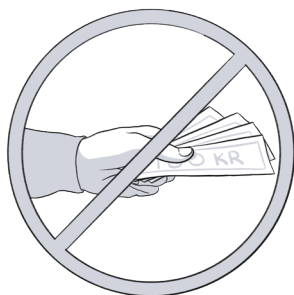
Ved venøs tromboemboli (f.eks. DVT og lungeemboli) og samtidig cancersygdom, skal Fragmindosis reduceres efter 1 mdr.

Ved behandling med Innohep fortsættes med uændret dosis. Der kan desuden være behov for dosisreduktion ved nyreinsufficiens.



Udlevering af sprøjter

Det er vigtigt, at patienter altid får sprøjter med til minimum de første 10 dage. Patienter skal informeres om, hvordan nye sprøjter fremskaffes.



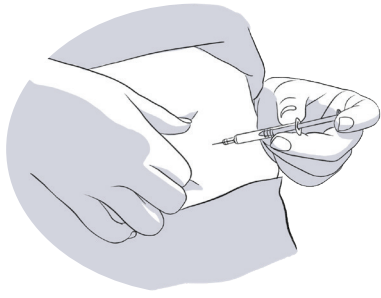
Vederlagsfri udlevering

Der findes enkelte patientgrupper, der er berettiget til at få deres LMH udleveret uden at betale. Det kalder man vederlagsfri udlevering.

Sundhedspersonalet skal udlevere nok medicin (2-4 uger) indtil første vederlagsfrie udlevering ligger klar. Patienterne skal informeres om, hvor de henter ny medicin, hvis de løber tør inden levering fra sygehusapotek kan hentes.



Se E-dok "[Vederlagsfri medicin - Information til samarbejdspartnere](#)"



Injektion

Inden udskrivelse skal sundhedspersonalet altid forholde sig til, om patienten selv kan administrere injektionen. Hvis patienten ikke er i stand til dette, skal der rekvireres hjemmesygeplejerske. Patienten skal informeres om korrekt håndtering og injektionsteknik.



Se websiden ["Injektion af Fragmin \(Hjertesygdomme\)"](#)