

VKA (vitamin K antagonister)

Information til patienter, der opstarter antikoagulationsbehandling (AK) med VKA-præparater.



Marevan



Individuel dosis

Dosis

Marevan gives 1 x dagligt.



Almindelige bivirkninger

- Blødninger
- Overfølsomhed



Særlige forholdsregler

Fødevarer med K-vitamin:

Spis nogenlunde samme mængde hver dag.

Skal tages på samme tidspunkt hver dag - gerne om aftenen ift INR målinger.

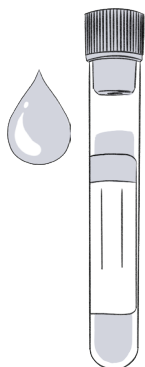
12
timersreglen

Har du glemt en dosis?

Patienter skal informeres om, at de kan nå at tage tbl. inden for 12 timer fra planlagt tidspunkt.

Patienter skal kontakte det sted, hvor de følges med INR målinger, hvis der er gået mere end 12 timer.

INR-målinger

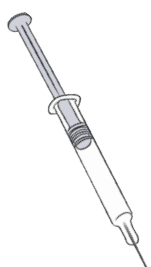


Når patienter er i VKA-behandling, skal INR intervallet hos de fleste patienter ligge mellem 2 - 3. I nogle tilfælde skal INR interval ligge på 2,5 - 3,5 (f.eks. ved patienter med mekaniske mitralklapper).

Behandling med Marevan kræver INR målinger - i starten ca. 2 x ugentligt. Det er vigtigt at informere patienten om dette, da det for mange kan være en udfordring. Når INR er stabil, kan der gå flere uger mellem INR kontrollerne. Behandlingen styres enten via egen læge eller en specialklinik på et sygehus. Der er også mulighed for, at patienten henvises til selvstyret VKA behandling via et AK-Center, hvor patienten lærer at måle INR og selv styrer behandlingen.

Flere forhold kan påvirke INR, så den bliver enten høj eller lav, fx rejser eller stress. Det er vigtigt, at patienten informeres grundigt om, hvilke forhold der kan påvirke INR, da det har betydning for kvaliteten af deres behandling.

Lav INR	Høj INR
Naturlægemidler: Coenzym 10, Perikon, Ginseng, Gingko Biloba, Vitamin C i store doser.	Naturlægemidler: Tranebærjuice, fiskeolie, urtete, vitamin E i store doser, mango, grapefrugt.
Opkast/diarre (medicin optages ikke).	Feber og infektioner, sygdom i lever/galdeveje.
Glemte doser.	Indtag af for mange doser.
Opstart af ny medicin (fx flere typer antibiotika).	Opstart af ny medicin (cordarone, prednisolon, flere typer antibiotika).
K-vitaminrige fødevarer bl.a. jordbær, kikærter, avocado, tang, grønne grøntsager.	Alkohol - indtag af mere end 4 genstande øger INR.
Nedsat stofskifte eller nedsat kostindtag.	Højt stofskifte.



Hvis INR bliver for lav eller er for lav gennem længere tid, er der risiko for, at patienten får blodpropper. Det kan derfor være nødvendigt samtidigt at give injektion Fragmin, indtil INR igen er i niveau. Hvis patienten får Fragmin sammen med Marevan, er det meget vigtigt, at INR kontrolleres 2 gange om ugen, så Fragmin kan seponeres, så snart INR er i niveau.

Fragmin gives ofte sammen med Marevan i opstartsfasen, indtil INR er i niveau på hinanden to efterfølgende målinger.